

Merkzettel Pille

- ✓ Bei der ersten Einnahme am ersten Tag der Blutung beginnen
- ✓ Immer 21 Tage, also 3 Wochen durchnehmen
- ✓ Jeweils zur gleichen Tageszeit +/- wenige Stunden (max. 12 h) (Zähneputzen, Handyerinnerung...)¹
- ✓ Dann 7 Tage Pause, dann nächster Blister (unabhängig von Blutung!)²
- ✓ In der Pause sollte die Blutung kommen, sonst melden!
- ✓ Sollte sich anfühlen wie immer; wenn Beschwerden auftauchen, bitte melden!
- ✓ Drei Monate nach Beginn der Einnahme bitte Termin machen um zu besprechen, ob keine Nebenwirkungen aufgetreten sind.
- ✓ Manche Medikamente beeinflussen die Wirkung der Pille bzw. heben Wirkung auf!! (Antibiotika) – daher jedem anderen behandelnden Arzt sagen, dass man die Pille nimmt.
- ✓ Wenn eine Tablette vergessen wurde, ist die Verhütung für diesen Zyklus unsicher – also bis mit dem neuen Blister gestartet wird!
- ✓ Bei Erbrechen / Durchfall ist Verhütung unsicher!³
- ✓ Pille schützt vor Schwangerschaft, nicht vor ansteckenden Erkrankungen (die man oft nicht sieht und nicht merkt!), daher immer auch Kondom verwenden!
- ✓ Einmal im Jahr zur Vorsorge kommen.
- ✓ Die Einnahme der Pille hat keine Auswirkungen auf die spätere Fruchtbarkeit!



Ausnahmen:

¹ Bei Minipillen muss Einnahmezeit strenger beachtet werden

² reine Gestagen-Pillen werden durchgenommen, keine Pause!

³ gilt nicht bei Nuvaring / Pflaster

Dr. med. Claudia Köhler

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe